

# まち+がマップ



沼田公園ビューポイントからの展望



**沼田公園(公園内)～下之町信号**  
 ●●●● 約500m 徒歩 約8分

**沼田公園(ハイパス側)～市役所入口信号**  
 ●●●● 約550m 徒歩 約9分

**下之町信号～天狗プラザ東信号**  
 ●●●● 約600m 徒歩 約10分

**天狗プラザ東信号～沼田高校前**  
 ●●●● 約440m 徒歩 約6分

**滝坂(歩道)**  
 沼田の坂の代表といえる滝坂は、古来から多くの人達に利用されてきました。急な勾配で知られていて、別名「泣き坂」ともいわれています。

**沼田城重々捺しスタンプラリー**

天守の城下町

沼田城スタンプ完成イメージ!  
 詳細は観光案内所POPをご覧ください

スタンプの対象店舗6ヶ所を回って、沼田城重々捺しスタンプを完成させよう!

- 1 沼田市観光案内所
- 2 中島屋呉服店
- 3 清水園茶舗
- 4 櫻の木
- 5 大丸屋製菓
- 6 JA利根沼田農産物直売所

**1 入館料 1名** 通常価格 110円 1文

**旧生方家住宅・生方記念資料館** [沼田市西倉内町594]  
 建築技法等から17世紀末頃と考えられ、東日本では古い部類の町家造りの重要文化財です。資料館は生方誠氏が収集した浮世絵・書画・出土資料を展示しています。

☎ 0278-23-4766 営 9:00-16:00 (入館15:30迄) 休 水(祝日は翌日)、年末年始

**2 お守り作り体験** 通常価格 1,000円 6文

**上州真田武将隊商い処 松之屋** [沼田市西倉内町618]  
 本物の古銭を使った真田六文銭のお守り作りを体験できます。自分だけのお守り製作体験で、お土産や思い出作りはいかがでしょう? (所要時間:30分程度)

☎ 0278-25-4164 営 平日13:00-17:00 / 土日祝10:00-17:00 休 月、水、金

**真田の里 上州沼田**

**食べあるき買物チケット**

**4 入館料 1名** 通常価格 220円 1文

**沼田市歴史資料館(テラス沼田2F)** [沼田市下之町888テラス沼田2F]  
 原始・古代から真田の治世、江戸時代の徳川支配下を経て近現代までの各時代をわかりやすく展示しています。

☎ 0278-23-7565 営 9:30-17:00 (入館16:30迄) 休 水(祝日は翌日)、年末年始

**5 本日のケーキまたはジュース** 通常価格 450円 4文

**福祉カフェippo(テラス沼田1F)** [沼田市下之町888テラス沼田1F]  
 何らかのハンディを持った方が働く練習をする場です。ジュース各種はりんご(100%)・梅・ブルーベリーその他、アイスカフェオレも選べいただけます。

☎ 0278-23-7330 営 10:00~16:30 休 土、日、祝日

**6 ふわふわフォンケキ 2個** 通常価格 400円 3文

**スーパランチ&カフェ ひととき** [沼田市下之町880-3]  
 当店イチオシふわふわフォンケキ。お好きな味の組み合わせ2個で3文です。食べ歩きにも、お土産にも、イトインでもご利用頂けます。

☎ なし 営 11:00~14:00、15:00~19:00 休 日、月曜日(不定休あり)

**7 マンゴージュースorガブジュース** 通常価格 250円 2文

**厚揚げケーキのチョコナカクリームサンド** 通常価格 500円 4文

**テラス沼田フードコート Rise cafe(テラス沼田1F)** [沼田市下之町888テラス沼田1F]  
 イートインでもテイクアウトでもご利用いただけます。食べあるきチケットで大変お得!!

☎ 0278-25-8966 営 11:00~17:00(5/26-16:30) 休 土、日、祝日

**8 お土産処 紙・文房具**

**菊屋** [沼田市下之町1008]  
 一般的なものから色鮮やかな紙まで、その他文房具や小物などを販売しています。

☎ 0278-22-3112 営 9:00~19:00 休 日曜不定休

**9 ふわふわかき氷または抹茶ラテ** 通常価格 500円 4文

**清水園茶舗** [沼田市下之町871]  
 お茶屋こだわりの濃厚抹茶ミルクをふわふわに撞いた氷の上になっつぷりかけたかき氷は絶品。ほうじ茶ラテ・お抹茶一服も4文で、日本茶・コーヒーは3文でお楽しみいただけます。

☎ 0278-22-3016 営 10:00~18:00 休 元日

**10 太助饅頭 2個** 通常価格 240円 2文

**大丸屋製菓 下之町店** [沼田市下之町871-2]  
 沼田銘菓餅三味と名打つ太助饅頭、栗最中、太助栗最中は当店看板商品です。上州名物太助饅頭2個を2文で提供します。

☎ 0278-23-2489 営 9:00~18:00 休 火曜日

**11 ケーキセット** 通常価格 700円 6文

**コーヒー** 通常価格 400円 3文

**cafe ハートニー** [沼田市下之町875-4金井ビル1F]  
 無農薬自家栽培の材料を使った、ケーキやアローカナの卵プリン、ハーブティ、発芽酵素玄米おにぎりや季節のスーパランチをご提供します。

☎ 080-1988-1203 営 11:00~17:00 休 月、火、水、木

**12 お食事処 そば**

**そば処 あきづか** [沼田市中町864]  
 こだわりの手打ち蕎麦をご提供します。

☎ 090-4457-0421 営 11:30~22:00 休 なし

**13 お土産処 呉服店**

**中島屋呉服店** [沼田市中町863]  
 江戸時代から続く長い歴史をもつ呉服店です。真田由来の土産グッズあります。

☎ 0278-22-2005 営 9:30~18:00 休 第2、第4火曜日

**14 パウムクーヘンプレーンカット** 通常価格 230円 2文

**洋菓子工房 櫻の木** [沼田市中町1122-4]  
 本場ドイツ人が母国より旨いと認める手作りの深い味わいの逸品!パウムクーヘンプレーンカットを2文で1個提供いたします。(1文110円としてご利用できません)

☎ 0278-22-2777 営 9:30~19:00 休 水曜日、火曜不定休

**真田の里 上州沼田**

**食べあるき買物チケット**

**16 カスター大福**

**かねもと** [沼田市坊新町1233]  
 四季折々、季節感のあるお菓子をひとつひとつ作っています。おススメのカスター大福は杵つきの柔らかな餅で、濃厚なカスタークリームと上品な甘さの小豆あんを包んだ逸品です。

☎ 0278-24-5678 営 8:00~18:30 休 火曜日

**17 お食事処 そば**

**そば 山の音** [沼田市東倉内町776-3]  
 夏は、おいしい蕎麦、天ぷら、季節の野菜をご提供します。夜は、4日前迄の完全予約制で、コース料理をご提供しています。

☎ 0278-23-0911 営 11:30~(そばが終わり次第終了) 休 月、火、水

**真田の里 上州沼田**

**食べあるき買物チケット**

**19 大肉まん** 通常価格 330円 3文

**中国飯店 盧山(ロザン)** [沼田市東倉内町765-4]  
 当店一押し大肉まんを3文です。お土産に冷凍で「桃まん」が「チャーシュー包」を各2文でお持ち帰りいただけます。

☎ 0278-24-1563 営 11:30~14:30 / 17:00~21:00 休 火曜日14:30~、水曜日

**真田の里 上州沼田**

**食べあるき買物チケット**

**21 カリカリシュークリーム** 通常価格 378円 3文

**荒木屋 本店** [沼田市上之町840]  
 シュー生地とクッキー生地をのせ焼き上げたカリカリシュークリームは絶品です。店内にはオリジナル和菓子が揃っています。

☎ 0278-24-4545 営 10:00~17:00 休 不定休

**22 焼きまんじゅう**

**焼きまんじゅう 割田屋** [沼田市上之町186]  
 県民熱愛のソルフード!甘辛味噌だれをつけて焼いた群馬の名物です。あん入りの焼きまんじゅうもあります。

☎ 0278-23-3772 営 10:00~17:30 休 火曜日

**23 入館料 1名** 通常価格 110円 1文

**旧土岐家住宅洋館** [沼田市上之町1160-1]  
 沼田藩最後の藩主であった土岐氏の末裔が、大正13年東京に建築した建造物で、沼田市が寄贈を受けました。国の登録有形文化財に登録されています。

☎ 0278-22-3110 営 9:30-17:00 (入館16:30迄) 休 水(祝日は翌日)、年末年始

**24 入館料 1名** 通常価格 110円 1文

**生方記念文庫** [沼田市上之町199-1]  
 歌人で沼田市名誉市民でもある生方たつ彘氏の著書を中心とした詩歌関係書等を所蔵しています。

☎ 0278-22-3110 営 9:30-17:00 (入館16:30迄) 休 水(祝日は翌日)、年末年始

**25 直売所 新鮮野菜・果物・加工品**

**JA利根沼田農産物直売所** [沼田市上之町184-4]  
 豊かな自然の中で育てられた朝採り野菜や果物、手作り加工品など利根沼田の味が揃う農産物直売所。

☎ 0278-22-0831 営 [4月-11月]9:00-18:00 / [12月-3月]10:00-18:00 休 12月31日-1月3日迄

**26 アイスラテ抹茶味** 通常価格 500円 4文

**ホット抹茶ミルク** 通常価格 500円 4文

**薬寿園茶舗**(※チケット利用は上記のみ) [沼田市材木町212]  
 京都宇治の高級抹茶を茶せんで濃厚な牛乳と黄金比率でブレンドしたお茶屋ならではの逸品。テイクアウト、イトインできます。

☎ 0278-22-2010 営 10:00~18:00 休 日曜日、第2土曜日

**27 サルーテオリジナルケーキ**

**ホテルベラヴィータ内レストラン サルーテ** [沼田市材木町178-1]  
 上品な甘さのオリジナルマリアケーキと、挽き立てのコーヒーや紅茶で至福のひとときをお過ごしください。

☎ 0278-60-1000 営 11:30~17:00 休 火曜日

**真田の里 上州沼田**

**食べあるき買物チケット**

**29 かりんとうまんじゅう 3個** 通常価格 292円 2文

**河内屋菓子店** [沼田市西原新町121]  
 カリッととした食感に黒糖の香ばしい匂いがたまらない、かりんとうまんじゅうを3個2文でご提供します。

☎ 0278-22-2587 営 9:00~18:00 / 日12:00~16:00 休 日曜不定休

**30 店主一押し えだまメンチ**

**角田精肉店** [沼田市西原新町1513]  
 利根実業高校生考案、沼田特産の風味豊かな枝豆が入った沼田新名物のメンチです。

☎ 0278-22-3511 営 10:00~19:00 休 日曜日

**31 お土産処 こだわりはちみつ**

**坂井養蜂場** [沼田市高橋町1885-10]  
 奥利根で採取された、純国産ハチミツです。一切の添加物を使用せず瓶詰めした純度100%のはちみつをご提供します。

☎ 0278-24-4134 営 9:00~17:00 休 日曜日

**32 アイスcreamワッフル(ハーフサイズ)** 通常価格 440円 3文

**坂の途中のレストラン 風** [沼田市橋名町3123-6]  
 お食事された方に限り、アイスクリームワッフル(ハーフサイズ)を3文でご提供します。  
 ※大人限定(高校生以下入店不可)

☎ 0278-22-0076 営 11:00~14:00、17:00~20:00(5/26-19:30) 休 月曜日デイナー、火曜日