

ぬまた広域マップ



# 真田の里 上州沼田 食べあるき 買物チケット

料金 600円(税込)  
110円券 6枚セット



- 沼田名物を食べながら名所旧跡まわめぐり
- 沼田市内の名所旧跡をパンフレット片手に散策しながら楽しくお買物をして食べあるき！食べあるき買物チケットは、沼田名物等を提供している協賛店40店舗でお使いいただけます。
- ＼＼＼1 食べあるき買物チケットを買う**  
600円(税込)で660円分のプレミアムなチケットです！  
チケットは沼田市観光案内所(沼田城址公園内)で購入できます。
  - ＼＼＼2 交換したいお得な商品を選ぶ**  
掲載のお店から交換したいお得な商品を選び、必要な六文銭の枚数をチェック！
  - ＼＼＼3 一文110円として店内で買物もできる**  
おつりは出ないので注意！
  - ＼＼＼4 食べあるきコースをきめる**  
行きたいお店を選んだら沼田の名所・旧跡を地図でチェック!!食べあるきのコースを決めよう。



## 真田の里 上州沼田 食べあるき買物チケット

**33 お食事処 そば・豚重**

そば源 【沼田市柳町字久保2710】  
地元利根の素材を使ったこだわりの十割蕎麦、もち豚を使った豚重が自慢です。  
☎ 0278-22-7815 休 水曜日  
営 昼11:30~15:00(ラストオーダー14:30)  
夜17:00~20:00(ラストオーダー19:30) ※そばが終わり次第終了

**35 自家製マフィン** 通常価格150円 1文

果実の里 原田農園 【沼田市橋塚町1294】  
店内にある原田林檎菓子工房にて焼き上げた、自家製マフィン1個を1文でご提供します。  
☎ 0278-22-3991 営 8:30~17:00 休 なし

**37 バルバルコーヒー** 通常価格400円 3文

ブレンドコーヒー 通常価格350円 3文

地産地働ラボ・バルバル 【沼田市久屋原町327-4】  
当店おすすめのパルバルコーヒー(フレーバーシロップ入り)またはブレンドコーヒーを3文でご提供します。  
☎ 0278-25-3175 営 10:00~22:00(ラストオーダー21:30) 休 木曜日

**39 生ゆば・豆腐**

生ゆば処 町田屋 【沼田市白沢町上古語父176-11】  
三代にわたり受け継がれた技術で、地元産大豆の旨味を引き出した大豆製品は逸品です。工夫を凝らした「創作とうふ」は是非ご賞味ください。  
☎ 0278-53-4666 営 10:00~18:00(早まる場合もあり) 休 なし

**34 太助饅頭 3個** 通常価格324円 2文

大丸屋製菓 太助庵 【沼田市横塚町1366-3】  
上州名物太助饅頭3個を2文でご提供します。  
※お一人様3個まで  
☎ 0278-22-2489 営 9:00~18:00 休 なし

**36 ホットコーヒー** 通常価格165円 1文

アイスコーヒー 通常価格330円 1文

とんかつトミタ 【沼田市下久屋町767-7】  
ホットコーヒーまたはアイスコーヒーを1文でご提供します。  
☎ 0278-23-3664 営 11:00~20:00 休 水曜日、第1木曜日

**38 濃厚はちみつソフトクリーム** 通常価格400円 3文

花みつばち館 【沼田市久屋原町450-2】  
自家採集はちみつを練り込んだ濃厚はちみつソフトクリームを3文でご提供します。  
☎ 0278-23-8738 営 9:00~17:00 休 なし

**40 オリジナルジュース** 通常価格350円 2文

とんかつ金重 【沼田市白沢町高平26-8】  
地元のリンゴジュースと蜂蜜をリンゴ酢で割ったオリジナルジュース!!お食事を注文した方に限定、2文でご提供します。  
☎ 0278-20-9116 休 金曜日  
営 平日11:00~15:00(限定40食)  
土日祝11:00~14:00(限定40食)・17:00~19:30(限定30食)

交通アクセスのご案内

車利用では 練馬I.C. 約125.8km 沼田I.C. 約29分

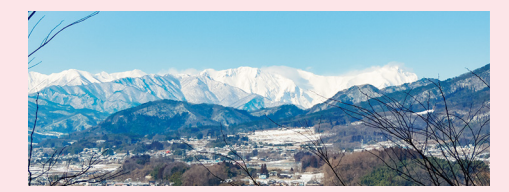
電車利用では 上越新幹線 約1時間5分 上毛高原駅 約29分 沼田駅 約45分

JR高崎線・上越線(特急)ご利用の場合【約2時間】 上野駅 約45分 沼田駅 約45分

【主催/チケット販売所/お問い合わせ】 沼田市観光協会・沼田市観光案内所 TEL.0278-25-8555 FAX:0278-25-8556 〒378-0042 群馬県沼田市西倉内町2889-3 <https://www.numata-kankou.jp>

※本パンフレットに掲載されている情報は2022年12月現在の情報です。掲載内容については変更になる場合があります。お出かけの前に日時・場所・交通等を各対象店舗などでご確認ください。 ※写真、地図はすべてイメージです。

# まち+がマップ



沼田公園ビューポイントからの展望



**沼田公園(公園内)～下之町信号**  
 ●●●● 約500m 徒歩 約8分

**沼田公園(バイパス側)～市役所入口信号**  
 ●●●● 約550m 徒歩 約9分

**下之町信号～天狗プラザ東信号**  
 ●●●● 約600m 徒歩 約10分

**天狗プラザ東信号～沼田高校前**  
 ●●●● 約440m 徒歩 約6分

**滝坂(歩道)**  
 沼田の坂の代表といえる滝坂は、古来から多くの人運に利用されてきました。急な勾配で知られていて、別名「泣き坂」ともいわれています。

**沼田城重々捺しスタンプラリー**

上州沼田真田の里  
 沼田城スタンプ完成イメージ!  
 詳細は観光案内所POPをご覧ください

2 マークの対象店舗6ヶ所を回って、沼田城重々捺しスタンプを完成させよう!

沼田市観光案内所 18 中島屋呉服店  
 清水園茶舗 14 櫻の木  
 大丸屋製菓 10 JA利根沼田農産物直売所 25

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p><b>1 入館料 1名</b> 通常価格 110円 1文</p> <p>旧生方家住宅・生方記念資料館 【沼田市西倉内町594】<br/>             建築技法等から17世紀末頃と考えられ、東日本では古い部類の町家造りの重要文化財です。資料館は生方誠氏が収集した浮世絵・書画・出土資料を展示しています。<br/>             ☎ 0278-23-4766 営 9:00-16:00 (入館15:30迄) 休 水(祝日は翌日)、年末年始</p>                           | <p><b>9 ふわふわかき氷 または 抹茶ラテ</b> 通常価格 500円 4文</p> <p>清水園茶舗 【沼田市下之町879】<br/>             お茶屋こだわりの濃厚抹茶ミルクを天然水の氷の上にとっぷりかけたかき氷は絶品。ほうじ茶ラテ・お抹茶一服も4文で、日本茶・コーヒーは3文でお楽しみいただけます。<br/>             ☎ 0278-22-3016 営 10:00～18:30 休 元日</p>                    | <p><b>17 お食事処 そば</b></p> <p>そば 山の音 【沼田市東倉内町776-31】<br/>             そばは、おいしい蕎麦、天ぷら、季節の野菜をご提供します。夜は、4日前迄の完全予約制で、コース料理をご提供しています。<br/>             ☎ 0278-23-0911 営 11:30～(そばが終わり次第終了) 休 木曜日</p>  | <p><b>25 直売所 新鮮野菜・果物・加工品</b></p> <p>JA利根沼田農産物直売所 【沼田市上之町184-14】<br/>             豊かな自然の中で育てられた朝採り野菜や果物、手作り加工品など利根沼田の味が揃う農産物直売所。<br/>             ☎ 0278-22-0831 営 [4月-11月]9:00-18:00 / [12月-3月]10:00-18:00 休 12月31日-1月3日迄</p>                      |
| <p><b>2 月替わり武将印 2枚</b> 通常価格 600円 3文</p> <p>上州真田武将隊商い処 松之屋 【沼田市西倉内町618】<br/>             利根沼田ゆかりの武将や姫が描かれた月替わり武将印12種の中から、好きな2枚を3文でご提供します。<br/>             めま旅スタンプ体験もセットでご利用ください。<br/>             ☎ 0278-25-4164 営 平日13:00-17:00 / 土日祝10:00-17:00 休 月、水、金</p>         | <p><b>10 太助饅頭 3個</b> 通常価格 324円 2文</p> <p>お菓子とお茶セット 通常価格 420円 3文</p> <p>大丸屋製菓 下之町店 【沼田市下之町871-2】<br/>             上州名物太助饅頭が3個で2文と大変お得!お菓子とお茶セットを3文でご提供します。<br/>             ☎ 0278-23-2489 営 9:00～18:00 休 火曜日</p>                             | <p><b>18 レインボーチーズホットク</b> 通常価格 700円 6文</p> <p>ハートホットク 通常価格 600円 5文</p> <p>韓国料理 鬼ばば 【沼田市東倉内町833】<br/>             本場韓国にも無い当店オリジナルのレインボーチーズホットクを1個6文で、ハートホットクを5文でご提供いたします。<br/>             ☎ 0278-79-9002 営 10:00～17:00 休 火曜日</p>   | <p><b>26 アイスラテ抹茶味</b> 通常価格 500円 4文</p> <p>ホット抹茶ミルク 通常価格 500円 4文</p> <p>薬寿園茶舗(※チケット飲物利用は上記のみ) 【沼田市材木町212】<br/>             京都宇治の高級抹茶を茶せんで濃厚な牛乳と黄金比率でフレンドなお茶屋ならではの逸品。テイクアウト、イートインできます。<br/>             ☎ 0278-22-2010 営 10:00～18:00 休 日曜日、第2土曜日</p> |
| <p><b>3 店主一押し 小松姫コロッケ</b></p> <p>山口精肉店 【沼田市西倉内町803】<br/>             利根商業高校と共同開発!<br/>             小松菜、チーズ、ベーコン入りのコロッケです。<br/>             沼田名物「えだまメンチ」もあります。<br/>             ☎ 0278-22-2870 営 10:00～19:00 休 日曜日</p>   | <p><b>11 ケーキセット</b> 通常価格 700円 6文</p> <p>コーヒー 通常価格 400円 3文</p> <p>cafe ハートニー 【沼田市下之町875-4金井ビル1F】<br/>             無農薬自家栽培の材料を使った、ケーキやアロカナの卵プリン、ハーブティ、発芽酵素玄米おにぎりや季節のスーランチをご用意します。<br/>             ☎ 080-1988-1203 営 11:00～17:00 休 月、火、水、木</p> | <p><b>19 一口餃子 1人前</b> 通常価格 440円 4文</p> <p>中国飯店 廬山(ロザン) 【沼田市東倉内町765-41】<br/>             当店自慢の「一口餃子」を1人前4文でご提供します。<br/>             「お土産に冷凍の「桃まん」「あんまん」2文、「大肉まん」3文、「中華ちまき」4文で、お持ち帰りいただくこともできます。<br/>             ☎ 0278-24-1563 営 11:30～14:30 / 17:00～21:00 休 火曜日午後、水曜日</p> | <p><b>27 サルテオリジナルケーキ</b> 通常価格 440円 4文</p> <p>コーヒー 通常価格 400円 3文</p> <p>ホテルベラヴィータ内レストラン サルテ 【沼田市材木町178-11】<br/>             サルテオリジナルケーキお城のやつを4文、コーヒーを3文でご提供します。<br/>             ☎ 0278-60-1000 営 11:30～17:00 休 火曜日</p>                              |
| <p><b>4 入館料 1名</b> 通常価格 220円 1文</p> <p>沼田市歴史資料館(テラス沼田2F) 【沼田市下之町888テラス沼田2F】<br/>             原始・古代から真田の治世、江戸時代の徳川支配下を経て近現代までの各時代をわかりやすく展示しています。<br/>             ☎ 0278-23-7565 営 9:30-17:00 (入館16:30迄) 休 水(祝日は翌日)、年末年始</p>   | <p><b>12 お食事処 そば</b></p> <p>そば処 あきづか 【沼田市中町8641】<br/>             こだわりの手打ち蕎麦をご提供します。<br/>             ☎ 090-4457-0421 営 11:30～22:00 休 なし</p>   | <p><b>20 お土産処 和菓子</b></p> <p>まめや菓子店 【沼田市東倉内町838-61】<br/>             彩りも華やかで美しく、まさに芸術品の和菓子、しっかりした甘さは濃いめの緑茶によく合います。<br/>             ☎ 0278-22-2565 営 9:00～17:00 休 日曜日</p>  | <p><b>28 店主一押し みそパン</b></p> <p>パン工房UTAKANO(うたかの) 【沼田市西原新町46-1】<br/>             県民一押しのソウルフード!みそパンが逸品です。パンにジャムの代わりに甘味噌ダレを塗った他県民衝撃の一品です。<br/>             ☎ 0278-22-8435 営 8:00～17:00 休 月曜日</p>  |
| <p><b>5 本日のケーキまたは ジュース各種</b> 通常価格 350円 3文</p> <p>福祉カフェippo(テラス沼田1F) 【沼田市下之町888テラス沼田1F】<br/>             何らかのハンディを持った方が働く練習をする場です。ジュース各種はりんご(100%)・梅・ブルーベリーその他、アイスカフェオレも選べいただけます。<br/>             ☎ 0278-23-7330 営 10:00～16:30 休 土、日、祝日</p>                           | <p><b>13 お土産処 呉服店</b></p> <p>中島屋呉服店 【沼田市中町863】<br/>             江戸時代から続く長い歴史をもつ呉服店です。真田由来の土産グッズあります。<br/>             ☎ 0278-22-2005 営 9:30～18:00 休 第2、第4火曜日</p>   | <p><b>21 カリカリシュークリーム</b> 通常価格 250円 2文</p> <p>荒木屋 本店 【沼田市上之町840】<br/>             シュー生地とクッキー生地をのせ焼き上げたカリカリシュークリームは絶品です。<br/>             店内にはオリジナル和菓子が揃っています。<br/>             ☎ 0278-24-4545 営 10:00～18:00 休 水曜日</p>   | <p><b>29 かりんとうまんじゅう 3個</b> 通常価格 292円 2文</p> <p>河内屋菓子店 【沼田市西原新町1211】<br/>             カリッとした食感に黒糖の香ばしい匂いがたまらない、かりんとうまんじゅうを3個2文でご提供します。<br/>             ☎ 0278-22-2587 営 9:00～18:00 / 日12:00～16:00 休 日曜不定休</p>                                      |
| <p><b>6 ふわふわシフォンケーキ 2個</b> 通常価格 400円 3文</p> <p>ひととき 【沼田市下之町880-31】<br/>             当店イチオシ!ふわふわシフォンケーキ。お好きな味の組み合わせ2個で3文です。食べ歩きにも、お土産にも、イートインもご利用頂けます。<br/>             ☎ なし 営 11:00～19:00 休 日、月曜日</p>   | <p><b>14 パウムクーヘンプレーンカット</b> 通常価格 230円 2文</p> <p>洋菓子工房 櫻の木 【沼田市中町1122-41】<br/>             本場ドイツ人が母国より旨いと認める手作りの深い味わいの逸品!パウムクーヘンプレーンカットを2文で1個提供いたします。<br/>             ☎ 0278-22-2777 営 9:30～19:00 休 元日、水曜不定休</p>                             | <p><b>22 焼きまんじゅう</b></p> <p>焼きまんじゅう 割田屋 【沼田市上之町186】<br/>             県民熱愛のソウルフード!甘辛味噌だれをつけて焼いた群馬の名物です。<br/>             あん入りの焼きまんじゅうもあります。<br/>             ☎ 0278-23-3772 営 10:00～17:30 休 火曜日</p>   | <p><b>30 店主一押し えだまメンチ</b></p> <p>角田精肉店 【沼田市西原新町1513】<br/>             利根商業高校生考案、沼田特産の風味豊かな枝豆が入った沼田新名物のメンチです。<br/>             ☎ 0278-22-3511 営 10:00～19:00 休 日曜日</p>   |
| <p><b>7 生バナナジュース</b> 通常価格 250円 2文</p> <p>季節のフルーツサンド 通常価格 350円 3文</p> <p>テラス沼田フードコート Rise cafe(テラス沼田1F) 【沼田市下之町888テラス沼田1F】<br/>             季節のフルーツと絹食パンで作るフルーツサンドは当店一番人気!生バナナジュースはテイクアウトもできます。<br/>             ☎ 0278-25-8966 営 11:00～17:00(5/16-16:30) 休 土、日、祝日</p> | <p><b>15 手作りキーホルダー</b> 通常価格 590円 5文</p> <p>手作りコードホルダー 通常価格 350円 3文</p> <p>手作り革工房「はるはる」 【沼田市中町1125】<br/>             手作りキーホルダーはご希望でお名前を刻印します。(アルファベット大文字)<br/>             ☎ 090-5519-7830 営 10:00～18:00 休 水曜日</p>                            | <p><b>23 入館料 1名</b> 通常価格 110円 1文</p> <p>旧土岐家住宅洋館 【沼田市上之町1160-11】<br/>             沼田藩最後の藩主であった土岐氏の末裔が、大正13年東京に建築した建造物で、沼田市が寄贈を受けました。国の登録有形文化財に登録されています。<br/>             ☎ 0278-22-3110 営 9:30-17:00 (入館16:30迄) 休 水(祝日は翌日)、年末年始</p>  | <p><b>31 お土産処 こだわりはちみつ</b></p> <p>坂井養蜂場 【沼田市高橋場町1885-101】<br/>             奥利根で採取された、純国産ハチミツです。一切の添加物を使用せず瓶詰めした純度100%のはちみつをご提供します。<br/>             ☎ 0278-24-4134 営 9:00～17:00 休 日曜日</p>  |
| <p><b>8 お土産処 紙・文房具</b></p> <p>菊屋 【沼田市下之町1008】<br/>             一般的なものから色鮮やかな紙まで、その他文房具や小物などを販売しています。<br/>             ☎ 0278-22-3112 営 9:00～19:00 休 日曜不定休</p>   | <p><b>16 カスター大福</b> 通常価格 121円 1文</p> <p>かねもと 【沼田市坊新町1233】<br/>             杵つきの柔らかな餅で濃厚なカスタークリームと上品な甘さの小豆あんを包みました。<br/>             ☎ 0278-24-5678 営 8:00～18:30 休 火曜日</p>  | <p><b>24 入館料 1名</b> 通常価格 110円 1文</p> <p>生方記念文庫 【沼田市上之町1199-11】<br/>             歌人で沼田市名誉市民でもある生方たつ彘氏の著書を中心とした詩歌関係書等を所蔵しています。<br/>             ☎ 0278-22-3110 営 9:30-17:00 (入館16:30迄) 休 水(祝日は翌日)、年末年始</p>   | <p><b>32 アイスクリームワッフル(ハーフサイズ)</b> 通常価格 440円 3文</p> <p>カフェ風 【沼田市鍛冶町9871】<br/>             お食事された方に限り、アイスクリームワッフル(ハーフサイズ)を3文でご提供します。<br/>             ※大人限定(高校生以下入店不可)<br/>             ☎ 0278-22-0076 営 11:30～14:00(5/16-13:15) 休 火曜日</p>            |